

大本山 中山寺
 安産祈願・子授け
 お宮参り・七五三
 先祖供養・永代供養
 宝塚市中山寺2-11-1
 ☎0797-87-0024

小さな夢から大きな夢まで、思いを叶える地域情報紙

D-Journal

2017.2.24 NO.1318 facebook.com/d.journal.kobe
 ■編集：Dジャーナル編集室 [神戸 Dジャーナル 検索](#) ■発行：(LLC)トモプランニング
 〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-13-9・3-B TEL.(078)381-5233 FAX.(078)381-5203

無料法律相談実施中
 あなたの悩み一緒に解決します
 毎週(火)(金)17:00~19:00 兵庫県司法書士会館
 毎月第1・3(土)13:00~15:00
 神鉄岡場駅前 北神中央ビル 707号室
兵庫県司法書士会
 神戸市中央区楠町2丁目2番3号
<http://www.shihohyo.or.jp/>
 お問い合わせ ☎078-341-2755
 予約電話番号

目次 ■P2・3 地域情報 ■P4・5 医療情報 ■P6 学ぶ ■P7・8 地域情報 | 来月は、3月24日(金)発行です! | Dジャーナル編集室 d-journal@tmp-kobe.com

可能性を奪う言葉 どうせ無理を無くしたい!!

植松努さん(北海道)は、藤松さんは協力者もいない状況社員18名しかない植松電機で、そのまま講演を依頼しての社長。同社では「絶対に無理」と言われたロケットエンジン」の開発に成功。彼の講演は「思うは招く」をテーマに「どうせ無理」ではなく「だったらこうしてみたら」と語り掛ける。合えば皆の夢が叶うと、諦めないこと、思い続けることの大切さを語ります。

■一人の主婦の行動から
 そんな植松さんを取り上げたTV番組を観た後藤真弓さんは、高齢者施設で働く三人の子どものお母さん。実際に植松さんの講演会を聞いて、多くの子どもたちに聴かせたいと思い、「やったことのある人に聞いてみよう!」と伝える植松さんの言葉通りに、後藤さんは2000人を超えました。たった一人の主婦の思いから、多くの人が集まり、その人たちの生き方を変えるきっかけをつくるうとしていきます。

■TEDを存じます。
 Technology Entertainment Design (TED) という世界的規模の講演会があり、近年、TEDからライセンズを受けた団体が各国で発足。日本では、下町ロケットのモデルと言われている植松努氏の講演が有名です。

「思うは招く」の実証を応援し、その瞬間に立ち会いませんか。また、個人協賛金はクラウドファンディングで3000円~、企業協賛金は10000円~。詳細および問い合わせは下記メールまで。mail:kmp.kobe@gmail.com。是非ご協力ください。

入場無料 3000人に聴いて欲しい

植松 努
 株式会社植松電機 代表取締役社長
講演会

150th Anniversary
 PORT OF KOBE
思うは招く

う え ま つ っ と ぶ
植松 努
 株式会社植松電機 代表取締役社長
講演会

申し込み受付中!

申し込みサイトへはQRコードまたは下記URLにて!
<http://www.kokuchpro.com/event/kmp0331/>

日時 3月31日(金)13時~15時20分頃
会場 兵庫県立文化体育館 山陽電鉄 西代駅徒歩3分 JR 神戸線 新長田駅徒歩10分 長田区蓮池町1-1
対象：小学3年以上 / 車いす入場可能

手話通訳あり

主催：★KMP★NPO法人くさつ未来プロジェクト 〒525-0059 滋賀県草津市野路1-16-13-405 <http://www.kmp-kusatsu.org>
 共催：★KMP★こうべ未来プロジェクト 〒650-0024 神戸市中央区海岸通2-4-1 room4 <http://www.kmp-kobe.com>

いまッ、長田が熱い!

はっぴーの家ろっけん (長田区)
 多世代型介護付シェアハウス
3月3日(金)ろっけんから世界へ!ハッピーろっけん出港式!

多世代型介護付きシェアハウス「はっぴーの家ろっけん」が、3月3日(金)にオープンします。多世代型とは、読んで字の如く、祖父母、子ども、孫の、血縁ではない人たちを含めた子どもから大人までを指し、「希望溢れる世界旅行の船旅へ」とのサブタイトルが付けられた本施設は、その誰もが楽しめる施設を目指します。

同施設を運営する首藤義敬さん(31歳)は、「自身の祖父母が入居するなら、もし自分なら、病院のような場所より楽しい所がいい。それには、医療介護従事者だけでは出来ない。だから、地域で、縁のあった方々で力を合わせないと実現できない。それには楽しくないと続かない」と話します。

高齢の域になると、できないことが増え、不安が多くなりますが、ここには、

はっぴーの家は、すでに2施設目の、これもまた奇想天外な新しいチャレンジですが、どこか昔懐かしい下町の心を感じます。ろっけんから世界へ!ハッピーろっけん出港式!と題された本施設のオープニングイベントは、同日3月3日13時。ちょっと覗きにいらしてみませんか。

■参加や見学は
 長田区二葉町1-1-8
 ☎(080)6-1322-9664

同施設のインテリアにつかえる、オモシロ海外グッズがありましたら、寄贈お待ちしております。

オープニングスタッフ & 入居者様募集中

5階 アジアンリゾート
 4階 アメリカン・ドリーム
 3階 アジアンリゾート
 2階 昭和の六間道
 1階 長田港

神戸港の 今昔 —空から比較—

インフォメーション神戸
潮崎孝代の
ちよつといい話
その51



「昔」には、生田川が流れ、生田神社には参拝している人たちがいて、まだまだ建設途上の居留地の様子がよくわかりました。

また、港内には、イギリス、アメリカ、フランスなど18隻の外国艦船が停泊していた、それが故郷神戸の復興を描き残しておきたい、そのことで街に恩返しをしたい、と気の遠くなるような精緻な鳥瞰図を描いています。

神戸港開港150年目を記念して作成された絵図が、現在、神戸市役所1号館24階展望ロビーに展示されています。

開港当時と現在の神戸の絵図を描いたのは、鳥瞰図(ちようかんず)絵師の青山大介さんです。

昨年(2016)の春から約9ヶ月をかけて作成された鳥瞰図です。

「昔」には、西国街道に潜んでいた追いはぎなど、作者だけの遊び心がたっぷりの隠し絵もちらり見られます。

青山さん自身が大地震を経験したのは18歳の時でした。

あえなく壊れ、なくなった街に対する思いは



神戸市市役所24階展望ロビーにて、2016年12月14日除幕式のひとコマ



部分拡大図

無縁経大会式



(宝塚市)

無縁経大会式は、国家安穩、仏教興隆を祈願するために聖徳太子が開山された時から行われていたと伝えられています。

「中山観音奉讃歌」をご本尊様に奉納した後、歌劇生と山内の僧侶が、

劇団やお稚児さんが参加するようにしたのが、昭和に入ってからのことです。

また無縁経は、亡くなられた方々を供養することにも、全ての人々に感謝するという意味を持っています。

法要のハイライトは

●お稚児さん 募集のご案内

「宝塚歌劇団の皆さんと一緒に行事に参加しませんか」



法要：4月2日(日) 14時より。参加者対象年齢は満4歳〜12歳までの男女。募集定員は40人。受付：3月1日(定員になり次第締め切り)。冥加料：5000円、白衣賃料：5000円を納めていただきます。問い合わせ：大本山中山寺 寺務所(9時〜17時) ☎0797(87)0024

戌の日

●3月
12日(日)・24日(金)
●4月
5日(水)・17日(月)・29日(土・祝)



弁護士 佐々木 伸の
知っておきたい
法律問題 54

もしも営業マンに 居座られたら！

皆さんは、訪問販売の営業マンに、「契約しない」と断っているのに居座られて困ったことはありませんか。営業の世界では、「断られてからが勝負」という言葉もあったようで、今でもこういう営業マンが多少なりとも存在するようです。

しかし、現在においては、こういう営業は成り立ちません。消費者の自宅や職場で勧誘する場合、消費者が帰るよう求めたなら、居座って勧誘を続けるはならないことが、消費者契約法で明記されたからです。

また、自宅等以外の場所での勧誘の場合は、消費者が帰りたいと言ったら、即座に帰らせなければならぬことも、同法で明記されました。これらの規定に違反して執拗な勧誘を続けた場合には、その結果成立した契約を取り消すことが出来ることになりました。

確かに、断るのが苦手の方にとっては、法律でそういうことが決まったからといって断れるものではない、ということもあるかも知れません。

しかし、相手が違法な行為をしているということがハッキリすれば断りやすいという面もあると思います。

今後は、時代錯誤な営業マンに居座られたとしても、法の後ろ盾があることを理解して、毅然と対応して下さい。

どんなことでも、お気軽にご相談下さい。
平野・佐々木法律事務所 初回相談無料
☎078(351)7687
兵庫県弁護士会所属 弁護士 佐々木 伸

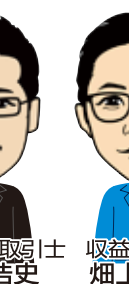
お住まいのお悩み相談所

初回相談無料

専門家による

ワンストップ相談サービス

「相続、老人ホーム、
空き家、お隣トラブル…」



人事異動、就・転職、進学等で人が動く春、本家族は勿論、祖父母や子どもの住まいで、悩み事や困り事はありませんか。

例えば、親御さんを老人ホームに住まわせた、その相談は、そして空き家になる実家は、相続は、お隣の問題は：と対応事項が噴出し、誰に相談してよいのかわからず、大変だった経験をよく耳にします。

そんな悩みや不便に 대응べく、この度、税理士・司法書士・土地家屋調査士・宅建物取引士・不動産の専門家が集まり、ワンストップ相談サービスを立ち上げました。

どんな悩みも電話一本で、相談内容を専門家内部で調整の上、最も適任の専門家が対応します。本サービスの「チームワークのよさ」は、登録する5人の専門家が毎週一度は顔を合わせ、コミュニケーションを取っています。事案によっては、複数の専門家が同時に関与する必要がある場合でも、密な連携により速やかな解決に導きます。具体的な事案が発生した場合は、所定の費用が必要な場合がありますが、必ず事前に見積を提示します。初回相談無料。

掲載以来、相続申告に、空き家の賃貸利用賃貸利用のについてなど多くの質問から喜びの声を頂いています。

■お気軽に相談ください。
相談所事務局
☎(078) 351-7687
ouchi@ump-kobe.com

不動産の申告をされる方へ

2月16日(火)より確定申告がスタートします。今年からはマイナンバー制度が導入され、申告内容が追加されています。申告でお困りの際は、お気軽にお問合せください。

「お寺に多くの人が気軽に来れる機会を」という任職の思いから始まった、楠寺 瑠璃光苑の寺小屋セミナー。毎回アクティブシニアに向けて様々なテーマをお届けしています。

今回の講師は、ラジオ関西でおなじみ、パーソナリティの浅井千華子さんと塩田えみさん。

「いつまでも輝く笑顔で人生を過ごすために、表情筋トレーニング講座



塩田えみ



浅井千華子

「楽しく身につく！相手にわかりやすく伝える方法をテーマにお話します。」

「京都阿じろ」の精進料理を得意。和尚さんと講師陣のトークコーナーもあります。極上の笑顔になる方法。

「言いたいことをスッキリわかりやすく話すコツ」を一緒に楽しく学びませんか。

【参加費】3,500円
（精進懐石料理代）
【持ち物】鏡・携帯電話（カメラ機能を使用）
【会場】楠寺 瑠璃光苑 内神戸ラピスホール
【定員】60人
【申込締切】3月13日（月）
※定員になり次第締切
【お問合せ・予約】楠寺 瑠璃光苑 ☎（341）1894（9～17時）



※写真はイメージです。季節により献立が変わる場合がございます。

第五回 寺子屋セミナー
開催日 3月18日（土）10時30分～15時
参加者募集

マイナスイメージ
「笑顔のすすめ」

くすのきでら 楠寺 瑠璃光苑

神戸大学 附属病院 市立中央図書館 神戸文化ホール 地下鉄大倉山駅 中央体育館 湊川神社

《大倉山駅》西1番出口より北へ徒歩2分

神戸 大倉山 楠寺 瑠璃光苑

落語 PRESENTS 桂春蝶 春の彼岸 落語会

3月19日（日） 開場13時 / 開演13時30分

満員御礼 満員に付き札止め

桂 春様

※定員に達し次第、申込みを締め切らせていただきます。

受付開始：2月25日（土）午前9時より
電話予約受付開始 ☎（341）1763
（受付は毎日9～17時）
楠寺 神戸ラピスホール

お試しキャンペーン！「酵素米&酵素味噌セット」

北海道こだわり生産者の会 フロンティア

酵素栽培とは、50種の植物・果物を3年以上かけてじっくり自然発酵させた植物発酵エキス（酵素）を圃場に散布することにより土の中の有機物が分解された栄養たっぷりの土で、野菜などの栽培です。

野菜が養分・水分をたっぷり吸うことで光合成が活発になり、甘味が増して、苦味・渋味の少ない美味しい野菜に育ちます。さらに野菜が持つ本来の力が引出され、病害虫に強くなるので農薬を無理矢理減らすのではなく、必要量が極端に減る有機肥料・低農薬農法なのです。

美味しく安全で新鮮な野菜を家庭に届けたいという志のもと、道内各地から集まった生産者で発足した「北海道こだわり生産者の会 フロンティア」。

同会の農作物は、すべて有機酵素栽培された低農薬栽培の農作物のみ。今回は、生産者から直接届く同会の米と味噌のお試しセットの紹介。北海道の自然が生んだ米と味噌を食べてみませんか。

●こだわりの低農薬・有機酵素栽培 北海道産「ゆめぴりか」450g
粘りが強めで甘味も多く、もちもちとした食感。炊き上がりが柔らかく、一粒一粒に艶があるのが特長。ブレンドなしの100%ゆめぴりか。

●有機酵素栽培 北海道・鷹栖町産「酵素味噌」120g
上質大豆と、国産「アマランサス」のこうじを原料に、防腐剤を一切使用せず、2年の歳月をかけて自然発酵で熟成させた贅沢でコクのある味噌。

通常価格611円を **490円**（税・送料込）

※一家族1セットのみ。注文締切：3月15日
お届け：商品準備が出来次第発送
支払：商品同梱の郵便局振込用紙にて
注文は TEL、FAX、メール、ハガキにて受付

北海道こだわり生産者の会 フロンティア
TEL/FAX 011-716-3775 又は 011-762-7525
mail: frontier2272@yahoo.co.jp
〒001-0033 札幌市北区北33条西12丁目3-10 ノースビル 33 1F

大國の神の物語

●白兔への慈しみ
白兔が苦しんでいるところへ、まずオオナムチの兄弟の神たちが通るかかりました。兄弟の神たちは「海を浴び、風に吹かれておれば、治癒するよ」と教えました。しかし、逆に痛みは増すばかりでした。

●白兔の予言
元の身体に戻った白兔はオオナムチに、「あなたと兄弟の神たちはヤカミヒメを得ることはできません。あなたは袋を背負わされていますが、ヤカミヒメを得ることができるといいます」と、予言しました。

白兔の予言の通り、ヤカミヒメはオオナムチに結婚を申し込みました。オオナムチの慈悲深い心がヤカミヒメの心を得たのでした。

熊谷保孝博士（神道学）
現在、国家ビジョン研究会 日本文明研究部会委員

神戸低侵襲がん医療センター

Kobe Minimally Invasive Cancer Center

保険診療でがんを切らずに治す!!
優秀な医療チームが貴方と共に挑みます!

お問い合わせは TEL(078)304-4100
〒650-0046 兵庫県神戸市中央区港島中町8-5-1

神戸低侵襲 検索
詳しくはWebで!

がんを「小さく見つけて 切らずにやさしく治す」病院です。

神戸低侵襲がん医療センター（神戸ポートアイランド）

肝臓がんについて

病院長 藤井正彦



肝臓がんの罹患数は、男性は5番目に多く年間28623人（2012年推計値）、死亡数では4番目多く年間19208人。一方女性では、罹患数は7番目で15054人、死亡数は6番目で年間10335人です。（2014年推計値）

肝臓がんには、肝細胞から発生する「肝細胞がん」と胆管の細胞から発生する「胆管細胞がん」の二種類があり、胆管細胞がんは3%程度、8%が肝細胞がんです。肝臓がんの主な原因は肝炎ウイルスの持続感染で、肝細胞がんは80%以上でウイルス性肝炎あるいは肝硬変を合併しています。肝炎ウイルスにより肝細胞が長期間にわたって炎症と再生を繰り返す間に、遺伝子の異常や変異が重なり、肝臓がんになると考えられています。肝臓がんの原因の約60%がC型肝炎ウイルス、15%がB型肝炎ウイルスといわれ、その他の

原因としては、大量飲酒（アルコール）と喫煙、かび毒のアフラトキシンがあります。また最近では、脂肪肝（非アルコール性脂肪肝炎：NASH）から肝硬変、肝臓がんになる患者が増えていきます。肝臓がんは、がん検診の対象にはなっていないが、主な発生要因が明らかになっていることから、肝がんの高危陰群（ハイリスクグループ）である慢性肝炎や肝硬変の罹病者が定期的に受診することで、早期に発見することが可能です。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるように、早期ではほとんど症状はなく、かなり進行して初めて腹痛や黄疸などの症状が出現します。また、肝硬変を伴うことも多く、腹水によるお腹の張りや、アンモニアの貯留による意識障害（肝性脳症）、食道や胃の静脈瘤による吐血や下血を来すことがあります、ときに致命的な出血を来します。肝臓がんの診断は、血液検査（AFPやPIVKA-IIなどの腫瘍マーカー）と超音波検査（US）を3ないし6ヶ月毎に行います。そして、腫瘍マーカーが上昇するかUSで異常を認めた場合には、造影剤を用いたCTやMRIで精密検査を行います。

表1. 肝臓がんの治療法

手術療法	②肝移植
①肝切除	
①ラジオ波焼灼療法（RFA）	
②経皮的エタノール注入療法（PEIT）	
肝動脈化学塞栓療法（TACE）	
放射線治療	
①定位放射線治療	②粒子線治療
化学療法	

肝臓がんの主な治療法（表1）は、肝切除、ラジオ波焼灼療法（RFA）、肝動脈化学塞栓療法（TACE）の3つ。治療法の選択は、肝機能障害の程度と、腫瘍の進行度を考慮し、肝機能が良好で、腫瘍が3個以内で3cmまでなら肝切除かRFA、3cm以上なら肝切除または

肝臓がんは、がん検診の対象にはなっていないが、主な発生要因が明らかになっていることから、肝がんの高危陰群（ハイリスクグループ）である慢性肝炎や肝硬変の罹病者が定期的に受診することで、早期に発見することが可能です。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるように、早期ではほとんど症状はなく、かなり進行して初めて腹痛や黄疸などの症状が出現します。また、肝硬変を伴うことも多く、腹水によるお腹の張りや、アンモニアの貯留による意識障害（肝性脳症）、食道や胃の静脈瘤による吐血や下血を来すことがあります、ときに致命的な出血を来します。肝臓がんの診断は、血液検査（AFPやPIVKA-IIなどの腫瘍マーカー）と超音波検査（US）を3ないし6ヶ月毎に行います。そして、腫瘍マーカーが上昇するかUSで異常を認めた場合には、造影剤を用いたCTやMRIで精密検査を行います。

低侵襲治療とは【検索】

身体への負担Ⅱ侵襲をなるべく低くした治療

医療行為には、注射針を刺す痛みから薬の副作用など、多くの体への負担や害となる可能性を含みます。そのことを医学用語で「侵襲」と言います。中でも手術は最も大きな侵襲を伴う医療行為です。生きるために必要な内臓などの一部を切除したりと、体には大変な負担が強いられるます。低侵襲治療とは、そんな体への負担Ⅱ侵襲をなるべく低くした治療を指します。日本では低侵襲医療が急速に普及しており、先端技術・機器の研究開発を積極的に進めています。

特に、がんの放射線治療では、副作用を低減し、従来に比べ高い効果が得られるようになりました。日本は、これらの治療の実践と開発の最先端だと言えます。

はTACEが、4個以上ではTACEまたは化学療法（ソラフェニブなど）が選択されます。しかし、放射線治療の進歩により、1〜3個で、5cm以内であれば放射線治療も保険適用。高齢で手術を希望しない場合や術後の再発、肝臓の深部や太い血管の近傍でRFAが困難な場合は、サイバーナイフを用いた定位放射線治療が有効です。肝臓がんの特徴として、一度は完治しても他の場所になんががが発生することが多いので、治療法を選択する上で、十分理解し納得して決めることが大切です。

最後に、肝臓がん発症リスクを減らす治療法も進歩しています。肝炎ウイルスを体から駆除する治療法として、C型肝炎に対しては、インターフェロンとリビリンの併用療法が中心でしたが、最近C型肝炎ウイルスの増殖に関わるタンパクを阻害する内服薬が登場、インターフェロンを使わず内服薬だけの組み合わせでの治療が可能になりました。これにより、

今後肝がんの発症を抑える効果が期待されています。■気になる症状があればお気軽にお問い合わせください。

紹介状が無くても構いません。がんの検診や治療の不安や悩みがあれば、お気軽に、ご相談ください。

セカンドオピニオンも受け付けています。☎（304）4100

がんと賢くつきあう

社員は家族！大病と闘う お客様のご家族を支援

（株）ジャパンファミリー（中央区）

今では、誰もが知っているがん保険。アフラック（アメリカンファミリー生命保険）の日本社設立準備委員会の発足当初から、「がん保険」に対する高い理念に賛同した（株）ジャパンファミリーの創業者。まだまだ、一つの病気に対する保険を備えるという発想がなかった頃でしたが、昭和49年にアフラックが日本で正式に認可登録された、まさに同年月に募集代理店として創業し、アフラック「がん保険」の営業活動を開始しました。

その後、公務員集団を中心に伸展。この40数年の間には、高度成長期からバブル経済とその崩壊、金融ビッグバンに伴う生保破綻など、幾多の荒波を社員と共に乗り越えてきました。その礎にあったのは、「人は石垣、人は城」の如く、何より人が大切であるという企業理念。同社は、営業から事務まで社員全員が家族のように、明るく楽しく働ける職場の環境作りを心掛けています。

この理念は同様に保険契約者のためにも活かされ、契約者の職場の福利厚生制度としての価値を最大限発揮できるように、All for One. One for All.の精神で取り組み、いつ



ある弊紙編集長。保険のお陰で、入院や手術ほかの費用に苦慮することなく、家族が一つになり闘病期間を過ごせたそう。あなたも、今加入している「生命保険の健康診断」を受けてみませんか。■中央区御幸通4・2・15 三宮米本ビル6階 ☎フリーダイヤル 0120（21）5184

「HugFit™」ハグフィット 乳がん患者向けハーフトップ



希望小売価格：5,500円（税別）/1枚
カラー：ピンク・グレー・ブラック（3色） サイズ：M・L

モイヤン神戸 宮野医療器（株）（中央区）

宮野医療器（株）では、乳がんの治療中にも快適に着用できるハーフトップ「HugFit™（ハグフィット）」／販売元・東レ・メディカル（株）を販売しています。本製品は、公益財団法人がん研究会と東レが、2014年7月に「乳がん患者向けケアウェアの共同開発」として発表したもの。優れた装用性と防汚性や伸縮性などの機能とファッション性を兼ね備えた新しい患者用ウェアです。がん研有明病院内での試着テストを繰り返し、利用者の声を反映しながら改良を重ねた製品です。乳がん患者向けの本製品は、極細ナイロン糸とポリウレタン弾性糸の特殊複合糸を使用したニット生地「マイクロテンダー®」を使用しています。体に柔らくフィットし、腕を上げてみずり上がりにくい仕様で患部を広くカバーし、幅広ベルトでバストを優しくホールドします。特に要望が多かった肌への擦れ感については、肌に接する側の縫い目を少なくすることで皮膚への刺激を極力低減しました。また、前開き式のイージースナップで容易に着脱することが可能です。さらに、ナノテクノロジーによる防汚加工「テキスタイル「テクノクリーン®」」を使用することによって、皮膚炎治療用軟膏や患部からの浸出液を表面に染み出しにくくし、外衣への汚れを抑制することともに、家庭洗濯でウェアに付着した軟膏などを簡単に洗い落とせるイージーケア性も備えています。

問合せ及び購入は、宮野医療器（株）モイヤン神戸（平日9時30分～17時30分）中央区楠町5-4-8神戸市立中央体育館西へ約100m、専用駐車場有 ☎（371）2146

アロマセラピー（芳香療法）は、1937年フランスで誕生しました。科学者であるルネ・モリス・ガットホセが植物から抽出した物質（精油）に抗菌作用や抗炎症作用、皮膚の再生を促進する効果を発見し、それを「Aromatherapie」という本にまとめました。

彼が最初に使用したのが「ラベンダー」でした。ラテン語の「フワーレ（洗う）」から由来したと言



中世ヨーロッパ
ラベンダーには多くの種類がありますが、アロマセラピーで最もよく使われるのは高冷地で育つ「真正ラベンダー」です。ギリシャの神話によると、ラベンダーは魔女と魔術をつかさどる女神、ヘカテーに献上されたハーブと



臨床アロマセラピスト・相原由花の「香りのクリニック①」
学院長 相原由花
ホリスティックケアプロフェッショナルスクール（中央区）

われています。ラベンダーはシソ科の植物で、何とも言えないきれいな深い紫色の花をつけま

では、乾かしたラベンダーでポプリを作り、衣服の間にに入れて蛾を追い払ったり、良い睡眠がとれるように枕の中に入れて

ことに疑問を持った役人が、この泥棒に刑を免れたいなら秘密を教えろと迫ったところ、ラベンダーを主成分とする混合液で体を洗っていたことがわかり、ラベンダーの医学的効果がうたわれるようになりまし

家庭でお使いになるときは、お風呂に1〜2滴入れて温まる、あるいは電気式アロマランプに1〜2滴入れて寝室に置きま

しょう。ラベンダーは入眠を助け、深く上質な睡眠を誘導してくれるで

みんなde健やかに!



ヒラタ学園航空事業本部 / 神戸エアセンター（神戸空港）

ドクターヘリ出動要請から5分以内に離陸、15分以内に現場到着。救急患者の命を救うための運航のリミットタイムです。

ドクターヘリとは、救急医療用の医療機材を装備したヘリコプターで、医師と看護師が同乗し早期医療介入を行い、救命率の向上、後遺症の軽減を目的としています。

ヘリ運航スタッフは、操縦士、整備士、CS（運航管理）の3人1クルーで、救急病院内などにいる救命救急センターに待機し緊急の要請に対応、操縦士になるには、2000時間のフライト経験が必須で、更に訓練を受け、適正の見極めが行われます。

CSとは、コミュニケーションスペシャリス



もの忘れリスク健診

（公財）兵庫県予防医学協会

「人の名前が出てこない」「何をするのもおっくう」「歩くのが遅くなった」そんな心当たりはありませんか。

兵庫県予防医学協会では、要介護認定を受けていない人を対象に、「もの忘れリスク健診」を通じて認知症予防の支援を行っています。

脊椎ストレッチウォーキング in 舞子公園

～毎日歩こう、背筋を伸ばして!今のあなたに、もう1,000歩～
3月19日(日)10時～12時 舞子公園 芝生広場

舞子公園では皆様の健康づくりを進めるため、新たな公園利用に取組み、今回は（公財）兵庫県健康財団と連携し、脊椎ストレッチウォーキングを実施します。

脊椎ストレッチウォーキングとは、同財団が提唱する、正しい立ち方、歩き方の理論です。特にこれら足首・膝・股関節・腰・首の可動域を守り、筋力の低下を防ぎ、活動力を低下させない、健康になれる歩き方です。

本来、第一頸椎と次の第二頸椎は綺麗に組み合わせることで支えます。人により生まれつきやその他の原因で、多少のズレがあります。生活習慣などにより、そのずれが大きくなり、脳幹から指令を伝える神経がスムーズに流れず、体の不調や不快を引き起こすそう。人間は頭の周りに微弱な



中央区元町通5・6・4・202

株式相学 基本編

「株式相学」とは、手相や人相と同じように、株式にも相があるという持論を展開する松下氏。弊紙では、その「株式」そのものの見方を学び、儲けるだけでなく、株との賢い付き合い方を学びたいと思います。

第10回「日本の個人が株を買わない3つの理由」

マスコミの論調によりすると、日本の個人は株離れしているという印象を持つのですが、

実はこの10年あまり日本の個人株主の数は増え続けています。毎年東証が発表する統計によれば、日本の個人株主の延べ人数は優に4千万人を超えています。ただ、これは複数銘柄保有をそれぞれ別の株主数として勘定してしま

すので、それを考慮しますと日本の個人株主数は、おそらく1000万人強、1200万人くらいでしょうか。この数字ですと、昔からあまり変わらない水準でしょう。

日本株全体の保有者別の統計によりますと、日本の個人株主の日本株保有比率は低下の一途をたどり、直近では20%くらいになってしまっ

ています。一方、保有比率を増加させて来たのが外国人で、その保有比率は30%強にまで高まっています。(ただ、外国人の日本株保有は、

時価総額の大きな銘柄に偏っています。)

相対的に日本の個人は株を買わなくなった、ということが言えるわけで、「貯蓄から投資へ」というスローガンが叫ばれて来たところからすれば残念なことです。

貯蓄から投資へ、というキャンペーンにもかかわらず、何故日本の個人は株を買わないのか?私が見つめる理由は以下の三つです。

1. そもそも株を買う資金がない。

面白いデータがあります。資産形成において有価証券投資が必要だと考えている個人に、では何故株を買わないのかと問うたところ、一番多い回答は、「まだまった資金がない」というものだったそうです。

ここで思い出すのは、日本の世帯のほぼ80%は保有する金融資産がゼロ、という統計データです。(単身世帯に限れば、貯蓄ゼロ世帯がほぼ半数、とも伝えられています。)

株を買うも何も、そもそも買う資金がなければ買えない、確かにそうです。

とはいえ、貯蓄のある世帯が「割くくらいあるわけですから、さまざまな税制優遇によって個人の株式投資を増やすための努力は無駄では

ないでしょうね。

2. 株式に投資対象としての魅力が乏しい。

スチュワードシップ・コード、伊藤レポート、コーポレートガバナンス・コードの三点セットのおかげで、日本の上場企業はROE(自己資本利益率)最低8%という「フルマ」が定着しつつあります。配当性向を50%と置けばDOE(自己資本配当利回り)は4%になる計算です。

PBR(株価純資産倍率)を1倍とすれば、株の配当利回り4%が「フルマ」ということで、ゼロ金利どころか、マイナス金利の時世に株式には投資対象としての魅力がない、などという話はない、となるはずなのですが、どうも株式の投資対象としての魅力には乏しい「感」が拭えません。

何故か?についてはいろいろ議論ができると思うのですが、私は個人的には、「会社の経営者が個人株主の方を向いているように(個人株主から見ると「思えない」ということが重要な理由のひとつのように感じます。

例えば、配当性向をもう少し引き上げ、(今はまだ数が少ない)四半期ごとの配当金支払いを実施し、それらは「すべて個人株主の利益のためである」と(本当にそう思って)説明する経営トップが増えてくれば個人の株式投資の額は増えるのではないかとそんな感じを持ちますね。

3. いわゆる「見えざる出資」問題がまだ解消ついでない

「見えざる出資」問題は、ちょっと説明が厄介なのですが、要するに、日本の年功序列賃金体系のもとでは、若い人の賃金が低く抑えられてしまい、その抑えられた賃金は、会社に見えない形で出資されたのと同じで、若いひとは、見えない形で

勤務している会社の株を買わされていて、株式投資をしたのと同じ「リスク」を持たされてしまうので、さらに株式投資をしてリスクを増加させることを嫌がる、というものです。

さまざまな制度の変更によって、この見えざる出資問題は解消の方向にあるのですが、依然として残っていて、このことが若年層の株式投資意欲を削いでいるのではないかと?

ちょっと話が飛ぶのですが、私は「同一労働・同一賃金」が実現すれば、この見えざる出資問題は片が付くと予想しています。(つまり、そうなれば若い人がもっと株式投資をするようになる、ということですね。)

制度を構築・運用する側、とか、株式の発行会社とか、金融商品を提供する側、とか、いろいろな立場があるわけですが、個人の投資者に語り掛けるという立場で考えますと、

伝えるべきメッセージとしては、資産形成において株式投資は価値あることなので、税制を活用して10年単位のスパンで考えて納得の行く株式投資を実践してはどうでしょうか、とするべきでしょうか。

個人株主(一般株主)の利益を重視する経営が期待できる優良会社の株式を、比較的割安と思われる局面で時間分散にも配慮して買い、ある程度の長期間保有し続ける、というところ、あるいは、優秀なファンドマネージャーが運用する株式投資信託を月掛けで買い続ける、などは資産形成の有力な手段です。



松下 律 (まつした りつ)
証券アナリスト、社団法人日本証券アナリスト協会検定会員 (CMA)
1976年慶應義塾大学工学部大学院修士課程修了。大学院修了後国内証券会社入社、証券アナリスト。その後、国内投信委託会社、外資系信託銀行、外資系投信投資顧問会社で長年にわたりファンドマネジャー。2000年以降は独立証券アナリストとして活動。東京マーケットワイド(東京MXテレビ、金曜日後場キャスター)

子どものため、自分のため、未来のために学ぶ!

高校受験への0(ゼロ)学期 学校の選び方

株式会社成学社 個別指導学院フリーステップ

入試情報室 藤山正彦

来年度の高校入試に向けて、受験の準備を始め

るのは3年生の1学期で

はなく、2年生の3学期

をスタートと考えて、今

を「中3(0)学期」と呼びますが、学校に

する情報も早く手に入れ

た方が、さらにいいスタートを切るができます。

そこで、高校を何で選ぶのかを考えてみましょう。

①公立?私立?

公立(市立・県立)高校と私立高校は授業料以外にも大きな違いがあります。中学3年生の最初

には圧倒的に公立高校志願者の方が多いのですが、

秋口には学校説明会などに参加し、私立高校の良

さを知ること、私立専門に切り替える生徒も増

えてきます。

入試の事だけを考える

その傾向が異なります

と、中学校の成績が良い

お子さんは、入試成績に

内申点が加味される公立

入試の方が有利、となり

ますが、細かいコース制

や学力別クラス編成など、

私立高校の特徴が自分に

有用であるかも検討して

みましょう。

②共学?別学?

私立高校には男女「共学」の学校と、男子校・女子校といった「別学」の学校があります。いま

まで学校で共学に慣れて

いる公立中学生は、共学

の方が違和感はないと思

いますが、別学には別学

の良さがあります。

たとえば女子にとって

は女子校の方が、共学校

より参加できる部活動の

種類は多くなりますし、

進学についても男女では

その傾向が異なります

で、別学の方が適切な科目選択や進路指導を得られる確率が高くなるなどのメリットがあります。

また、体験学習やキャリア教育、海外語学研修制度なども学校によって異なりますのでチェックポイントとなるでしょう。

③進学校?実業校?

今では募集定員の大半が普通科ですが、商業科・工業科などの実業科も就職に有利である以上に、

大学入試でも「商業科特

別推薦」などといった実

業枠を設けている国公立

大学も多く、有名大学への近道として見直されて

きています。

将来の志望が明確な場合は実業校も一つの選択肢となるのではないでしょう

か。

一方、大学などの進学実績で高校を選ぶのも一つの考え方だと思

いますが、卒業業者が少ないため、



読者プレゼント

希望者は、ハガキ、FAX、メール(宛先は一面参照)のいずれかで、プレゼント名希望、住所、氏名、年齢、性別と、お家に関する質問や相談(8面)、その他紙面の感想を記入し当編集室まで。

応募の締め切りは 美術館招待券: 3月5日まで、

DJ編集室 ☎381-5233

d-jaournal@tmp-com

登録スタッフ

急募!!

●ポスティングスタッフ

北区・西区・垂水区

須磨区・中央区・灘区

東灘区

●ライター ●営業

●カメラマン

●デザイナー (WEB デザイン含む)

●添乗員 (旅行企画出来る方向可)



Lapis Blossom Jazz

4月22日(日) 13時半開場／14時開演

Lapis Blossom Jazz

2017 4.22

Open pm13:30 Start pm14:00

神戸ラピスホール

出演 佳子、ひろし、美恵子、サトシ、高淳

入場料 事前予約2,000円、当日2,500円

Lapis Tea Time Jazz vol.7

喫茶去

2017.3.12

Open 13:30/Start 14:00

神戸ラピスホール

出演 長島雅枝、飯内良治、尾原やよい、砂川雅城、中島要

入場料 2,000円

KOBE Lapis Hall

神戸ラピスホール(大倉山)

問合せ予約 神戸ラピスホール ☎(366)500010

〒366-0000 神戸市大倉山1-1-1

詳しくはHP神戸ラピスホール検索

大倉山駅西1番出口より北徒歩2分

【入場料】 事前予約2000円／ 当日2500円(ワンドリンク付) ※お電話にてご予約ください。 ☎(366) 5000

【出演者】 新田 佳子(ボーカル) 畑 ひろし(ギター) 長井 美恵子(ピアノ) 西川 サトシ(ベース) 岩高 淳(ドラム)

【入場料】 2000円(御抹茶・和菓子つき) 珈琲・紅茶・ビールは別途料金。未就学児の入場不可。

【定員】 80名(全椅子席)

【出演者】 長島 雅枝(サクソ&ボーカル) 飯内 良治(トランペット) 尾原 やよい(ピアノ) 砂川 雅城(ベース) 中島 要(ドラム)

観て、聴いて、食す！

ブリュッゲル、レンブラント、ルーベンス

バロックの巨匠たち

3月28日(火)

姫路市立美術館

「バロック」という言葉の意味を知っていますか。「いびつな形の真珠」という意を表すポルトガル語「Barroco barroco」に由来するそう。

本展では、ルネサンス以降のヨーロッパ全土で花開いた「バロック美術」を、レンブラント、ルーベンス、ベラスケスと

いった名だたるバロック絵画の巨匠たちの傑作に加え、ブリュッゲル一族やティツィアーノをはじめとするヴェネツィア派などの作品も展示。

近代絵画の源流といわれるバロック絵画の魅力を堪能しに出掛けませんか。

日(月)、27日(月)は開館、3月21日(火)休、10時〜17時(入場は16時30分まで)

1000円／大学・高校生600円／

レナント・ファン・レイン「髪を濡れた女性の肖像」ヨハネ・パウル2世美術館蔵 ©Museum John Paul II Collection

ミシュラン・グリーンガイド兵庫WEB版★★(二つ星)

明石海峡大橋と舞子海上プロムナード

舞子海上プロムナードは、明石海峡大橋の神戸側に設置の、海面から高さ約47m、陸地から約150m、同大橋に突出した延長約317mの回遊式遊歩道です。遊歩道からの景色は抜群で、特にスリルを体感したい人には「海上47mの丸木橋」がおすすめです。

また、遊歩道内の展望ラウンジのカフェでは、食事も楽しめます。

■開館時間：9時〜18時 最終入館：閉館の30分前 入館料：大人平日250円、土日祝日310円

武藤山治生誕150周年記念事業

兵庫県立舞子公園

申込・問合せ先：舞子公園管理事務所 ☎(785)5090(事前申込み・先着順)

舞子公園にある旧武藤山治邸の主で、実業家、ジャーナリスト、政治家として明治、大正、昭和の激動の時代を生きた武藤山治の生誕150周年を記念して、旧武藤山治邸に於いて、嫡孫の武藤治太氏を迎え、武藤サロン、学術サロンを開催します。

■武藤サロン 3月5日(日) 14時30分〜15時30分 定員：30人 参加費無料(別途入館料要)(事前申込み・先着順)

■武藤山治とナポレオン 3月5日(日) 14時30分〜15時30分 定員：30人 参加費無料(別途入館料要)(事前申込み・先着順)

本館2Fホールに飾られている絵画「船上のナポレオン」のエピソードを紹介。

■武藤学術サロン 「舞子濱の住人 武藤山治と呉錦堂」 3月11日(土) 14時〜15時30分 定員：24人 参加費無料(別途入館料要)(事前申込み・先着順)

旧武藤山治邸と移情閣(孫文記念館)の主、二人の交流について。

■武藤山治生誕150周年記念講演会 於：垂水勤労市民センターレバンテホール 4月15日(土) 13時30分〜16時30分(受付12時30分) 定員：300人 参加費無料(事前申込み・先着順)

多くの人と共に彼の業績を振り返る。孫の武藤治太氏の講演と、パネルディスカッション(パネラー：田辺眞人氏ほか)を開催。

包 子

皇蘭

麺ロード内

2月17日(月)にリニューアルオープンしたsantica「麺ロード」。新たなとテーマは地元神戸発の4店舗が終結し、新たなラーメン文化を発信します。今期のコンセプトは「神麺創生(しんめんそうせい)」。

「麺ロード」は2011年11月に開業。業界でも話題となった売上を競う『ガチンコバトル』から、テーマを進化させながら飽きさせない工夫に5年以上に渡り人気のエリアとなりました。今回は、開港150周年を迎える地元神戸にちなみ、神戸を代表する新たな定時ラーメンの誕生を目指します。各店麺ロードでしか食べれないメニューが登場します。今後も目が離せない麺ロードです。営業時間：午前10時〜午後21時

●「やぶ家」(長田・板宿・元町など) 好評の「鶏こつ麺」を覆す一杯が生まれるか!?

●「麺道しゅはり 善」(六甲道・岡本など) あっさりなのにコク深い「潮あめん」に夢中になる女子が続出♡

●「福龍門」(六甲道) 中国山西省の名物「刀削麺」が、ついにここ「さんちか」で!

●「山神山人」(大倉山・御影・岡本など) 自慢の豚骨スープと自家製麺で、いざ勝負!

santica

麺ロード

ラーメンバトルSeason8

「神麺創生」

(しんめんそうせい)

麺ロード内

2月17日(月)にリニューアルオープンしたsantica「麺ロード」。新たなとテーマは地元神戸発の4店舗が終結し、新たなラーメン文化を発信します。今期のコンセプトは「神麺創生(しんめんそうせい)」。

「麺ロード」は2011年11月に開業。業界でも話題となった売上を競う『ガチンコバトル』から、テーマを進化させながら飽きさせない工夫に5年以上に渡り人気のエリアとなりました。今回は、開港150周年を迎える地元神戸にちなみ、神戸を代表する新たな定時ラーメンの誕生を目指します。各店麺ロードでしか食べれないメニューが登場します。今後も目が離せない麺ロードです。営業時間：午前10時〜午後21時

包 子

皇蘭

麺ロード内

2月17日(月)にリニューアルオープンしたsantica「麺ロード」。新たなとテーマは地元神戸発の4店舗が終結し、新たなラーメン文化を発信します。今期のコンセプトは「神麺創生(しんめんそうせい)」。

「麺ロード」は2011年11月に開業。業界でも話題となった売上を競う『ガチンコバトル』から、テーマを進化させながら飽きさせない工夫に5年以上に渡り人気のエリアとなりました。今回は、開港150周年を迎える地元神戸にちなみ、神戸を代表する新たな定時ラーメンの誕生を目指します。各店麺ロードでしか食べれないメニューが登場します。今後も目が離せない麺ロードです。営業時間：午前10時〜午後21時

親しんで 街の法律相談窓口 (217)

■相続手続きはお済みですか？

「亡くなった人の名義のままです。いつまでに変更しないといけませんか？」という質問をよく受けます。

不動産の名義の変更は、相続税の申告のように期限はありません。また、司法書士 阿部 祐介 義務もありません。ですので、不動産の名義人が亡くなった後、名義を変更せずにいたとしても、国や市町村から罰を受けることはありません。しかし、いざ、名義を変更しようとした際に手続きが非常に難しくなる場合があります。

不動産の名義人が亡くなった際、相続された方の名義に変更することを「相続登記」といいます。私は、この「相続登記」は、不動産の名義人が亡くなってから5年以内にされることをお勧めしています。なぜなら、名義を変更する手続きには、戸籍や住民票の除票などが必要です。しかし、これらには、保管期限があり、それを過ぎると廃棄されてしまうからです。また、早めに手続きをされないと、その間に新たな相続が発生し、思わぬ複雑な相続関係に陥ることがあります。亡くなった方の大切な財産が原因で親族関係がこじれてしまわないようにして欲しいのです。

司法書士は、相続登記をはじめとする、「相続手続きの専門家」です。

相続登記のほか、遺言、遺産分割協議など相続手続きに関する相談にお答えします。

お気軽に兵庫県司法書士会の無料法律相談会にお越しください。

兵庫県司法書士会相談窓口 ☎078・341・2755



建築家がデザインする家が1000万円台から!

建築家と作る家 無料展示相談会

3月4日(土)・5日(日)11時～18時

於:須磨パティオ パティオホール(3階)

エスリンク&松下工務店



■新築

SEN+80 で計画した家族4人のための新築住宅。建築家と建主様がこだわって作った小さいながらも開放的な住まいです。



■リフォーム

SEN+ リフォームでリノベーションした家族3人のための住宅です。中古物件を購入されて限りある予算の中で計画しました

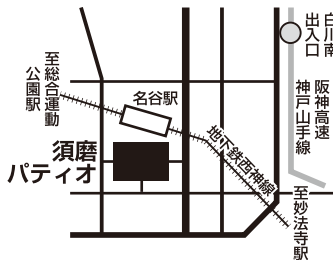
「マイホームを建てたいけれど、費用が心配」「間取りやデザインにとことんこだわりたい」そんな人に注目して欲しいのが、1000万円台で建築家と家づくりができる「SEN+」(センプラス)。建築家グループのエスリンクが立ち上げたブランドで、80㎡で1600万円(税別)、115㎡1990万円(税別)など施工面積に応じて価格を設定しています。エスリンクには、住む人の思いをできるだけ低価格で叶えたいと、住宅を得意とする建築家たちが登録。また、そんな建築家のアイデアやデザインを活かし、新築より低価格が可能なお「SEN+リフォーム」も人気です。最近では中古物件を購入してフルリノベーションする方が増えています。

新築やリフォームの際には、顧客の希望プランを聞き、登録建築家から厳選してコーディネートしてくれるそう。夢の

「あなたのマイホームの夢を一步近づけませんか。予約不要、問合せは、松下工務店まで 兵庫区下祇園町16・5 ☎(381) 9954

「マイホームを建てたいけれど、費用が心配」「間取りやデザインにとことんこだわりたい」そんな人に注目して欲しいのが、1000万円台で建築家と家づくりができる「SEN+」(センプラス)。建築家グループのエスリンクが立ち上げたブランドで、80㎡で1600万円(税別)、115㎡1990万円(税別)など施工面積に応じて価格を設定しています。エスリンクには、住む人の思いをできるだけ低価格で叶えたいと、住宅を得意とする建築家たちが登録。また、そんな建築家のアイデアやデザインを活かし、新築より低価格が可能なお「SEN+リフォーム」も人気です。最近では中古物件を購入してフルリノベーションする方が増えています。

新築とリフォームのお悩みにお応えします!



兵庫区下祇園町16・5 ☎(381) 9954

「あなたのマイホームの夢を一步近づけませんか。予約不要、問合せは、松下工務店まで 兵庫区下祇園町16・5 ☎(381) 9954

「あなたのマイホームの夢を一步近づけませんか。予約不要、問合せは、松下工務店まで 兵庫区下祇園町16・5 ☎(381) 9954

「あなたのマイホームの夢を一步近づけませんか。予約不要、問合せは、松下工務店まで 兵庫区下祇園町16・5 ☎(381) 9954

詳細は2ページ

滋賀県甲賀市信楽町田代桃谷300 ☎0748(82)3411

読者プレゼント 本展招待券を△組△人に

4月中旬頃が見頃。同美術館HPでは、しだれ桜情報あり。

10時～17時(入館は16時まで) 月曜休館、3月20日(月)開館(翌21日(火)、5月13日、14日は休館。

一般1100円、高・大生800円、小・中生300円

滋賀県甲賀市信楽町田代桃谷300 ☎0748(82)3411

読者プレゼント 本展招待券を△組△人に

4月中旬頃が見頃。同美術館HPでは、しだれ桜情報あり。

10時～17時(入館は16時まで) 月曜休館、3月20日(月)開館(翌21日(火)、5月13日、14日は休館。

一般1100円、高・大生800円、小・中生300円

滋賀県甲賀市信楽町田代桃谷300 ☎0748(82)3411

読者プレゼント 本展招待券を△組△人に

4月中旬頃が見頃。同美術館HPでは、しだれ桜情報あり。

10時～17時(入館は16時まで) 月曜休館、3月20日(月)開館(翌21日(火)、5月13日、14日は休館。

一般1100円、高・大生800円、小・中生300円

滋賀県甲賀市信楽町田代桃谷300 ☎0748(82)3411

読者プレゼント 本展招待券を△組△人に

4月中旬頃が見頃。同美術館HPでは、しだれ桜情報あり。

10時～17時(入館は16時まで) 月曜休館、3月20日(月)開館(翌21日(火)、5月13日、14日は休館。

一般1100円、高・大生800円、小・中生300円

滋賀県甲賀市信楽町田代桃谷300 ☎0748(82)3411



獅子頭神像(部分)
エジプト 第25王朝後期-第26王朝
前690-前525年
MIHO MUSEUM蔵



型吹き草花文色替り三段重 江戸時代(1711~81)
瓶泥舎びいどろ・ぎやまん・ガラス美術館蔵



春季特別展
「和ガラスの美を求めて」
—瓶泥舎コレクション—
3月18日(土)~6月18日(日)
MIHO MUSEUM

兵庫県立
播磨中央公園

ふじいでんとう さいくるらんど



サイクリング車
1周1.5km・3km

おもしろ自転車



インライン
スケート

楽しさ満載のさいくるらんど!!
おとなも子どもも風をきって走ろう...

さいくるらんど料金

名 称	ご利用時間	大人	小人
サイクリング車	1人/40分につき	300円	150円
インラインスケート (レンタル)	1人/2時間につき	700円	
おもしろ自転車	1人/30分につき	500円	250円

※その他お得な利用券あり※平成29年4月より毎週火曜休業

◆車で行くには
・中国自動車道: 滝野社インターチェンジから西へ約3km。